

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Weiterbildung zur integrativen und
praxisorientierten Beratung





ZIELGRUPPE

In dieser Weiterbildung erarbeiten Sie sich einen integrativen und praxisorientierten Beratungsansatz, der in psychosozialen, pädagogischen und therapeutischen Arbeitsfeldern anwendbar und erprobt ist.

Die Weiterbildung eignet sich für Sie, wenn Sie beispielsweise:

- in einem psychosozialen, pädagogischen, medizinischen oder pflegerischen Arbeitsfeld tätig sind,
- im Hauptberuf oder im Ehrenamt in der Beratung, Erziehung oder Seelsorge aktiv sind,
- in der sozialen Einzelfallhilfe oder im Gemeinwesen tätig sind,
- im innerbetrieblichen Kontext mit Beratungssituationen umgehen und das methodische Handwerk erlernen oder
- Ihre Beraterpersönlichkeit sowie den eigenen Beratungsstil weiter professionalisieren wollen.

INHALT UND ZIEL

Zum kompetenten Umgang mit Menschen in schwierigen und belastenden Lebenssituationen und persönlichen Veränderungsprozessen gehören neben fachlichen Kompetenzen im jeweiligen Arbeitsfeld vor allem auch psychologische und kommunikative Fähig- und Fertigkeiten.

Basis sowie geistiger Hintergrund dieser Weiterbildung sind vor allem methodisches Handwerk sowie Konzepte der Logotherapie und Existenzanalyse von Viktor E. Frankl und der Salutogenese von Aaron Antonovsky. Daneben fließen Aspekte und Konzepte der systemischen Beratung und der Psychotherapie ein.

In der Gruppe trainieren Sie anspruchsvolle Beratungssituationen und beschäftigen sich mit typischen Beratungskrisen sowie Interventionsmöglichkeiten.

Sie sollten bereit und aufgeschlossen sein, sich in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit mit persönlichen Themen und Fragestellungen auseinanderzusetzen und Ihr Selbstverständnis sowie Ihre professionelle Beraterrolle zu reflektieren.

Aufgrund der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachform. Sämtliche Bezeichnungen von Personengruppen meinen gleichermaßen Frauen und Männer.





Die Teilnehmenden

- reflektieren ihre bisherige Beratungsarbeit sowie ihre Rolle als Berater und führen eine Standortbestimmung durch,
- definieren Beratung und klären die Abgrenzung zu anderen Verfahren,
- lernen, Beratungsprozesse eigenständig zu planen, durchzuführen und zu evaluieren,
- entwickeln ihre methodischen und kommunikativen Fähigkeiten für Beratungssituationen weiter,
- setzen sich mit grundlegenden Konzepten der psychosozialen Beratung auseinander,
- erschließen sich Methoden und Konzepte des integrativen Beratungsansatzes für ihr Praxisfeld und entwickeln ihren eigenen Beratungsstil,
- bearbeiten Praxisfälle und Supervisionsanliegen aus verschiedenen Beratungskontexten,
- üben anspruchsvolle Beratungssituationen und setzen sich mit typischen Beratungskrisen und möglichen Interventionen auseinander und
- sichern ihren individuellen Lernerfolg und den Transfer in die Praxis.

ABLAUF DER AUSBILDUNG

Die vier Module dieser Weiterbildung erstrecken sich über etwa ein Jahr und dienen dem gezielten Aufbau bzw. der Erweiterung Ihrer Handlungskompetenz als Berater.

Die angewandten Methoden erstrecken sich von Impulsvorträgen und Seminargesprächen über Fallarbeit und Falldokumentation, Einzel- und Gruppenarbeit und Übungen bis hin zu Selbstreflexion, Selbststudium, Lektürearbeit und zu kollegialer Intervention.

DOZENT

Jürgen Schmidt-Hillebrand

- Coach
- Mediator
- Dozent in der Erwachsenenbildung
- Organisations- und Kulturentwickler



AUSBILDUNGSMODULE

Modul I

- Erwartungskklärung in der Gruppe
- Standortbestimmung: Beraterrolle und bisherige Beratungsarbeit
- Was ist Beratung im Unterschied zu Coaching und Therapie?
- Beratungskontext: Institution, fachliche Rolle in der Organisation, typische Beratungsanlässe, Auftrag und Legitimation
- Formen der Beratung und Phasen des Beratungsprozesses
- Haltungen, Menschenbild und das eigene Rollen- und Selbstverständnis als Berater
- Der Beratungsprozess: Prozess-Modell und Struktur-Modell
- Das Erstgespräch und die Klärung von Anliegen und Auftrag (Contracting)
- Wahrnehmung von Klienten und deren Bedürfnissen sowie der Klienten-Systeme
- Das Kohärenz-Modell der Salutogenese als Kernorientierung in der Beratung
- Das Beratungsgespräch und die kommunikativen Grundlagen
- Möglichkeiten der Aktivierung von Klienten-Ressourcen im Erstgespräch
- Praxisfälle und Supervisionsanliegen aus der Gruppe

Modul II

- Reflexion der Praxiserfahrungen und des individuellen Transfers
- Klärung der aktuellen Anliegen der Teilnehmenden
- Vertiefung von Themen und Aspekten aus Modul I
- Die Heldenreise als Prozess
- Das Prinzip NAIKAN
- Beratung als Orientierungsanalyse für den Klienten
- Beratungskonzepte II: Elemente der Logotherapie, Existenzanalyse und der Gesprächstherapie (Frankl, Rogers)
- Beratungsverläufe und Prozessgestaltung
- Anwendungen und Übungen zu anspruchsvollen Beratungssituationen
- Krisen und Widerstände in Beratungssituationen sowie Chancen und Grenzen von Interventionsmöglichkeiten
- Praxisfälle und Supervisionsanliegen aus der Gruppe



Modul III

- Reflexion der Praxiserfahrungen und des individuellen Transfers
- Klärung der aktuellen Anliegen der Teilnehmenden
- Vertiefung von Themen und Aspekten aus Modul I und II
- Gewohnheiten und Suchtverhalten: Differenzialdiagnostik in der Beratung
- Gestaltung von Neubeginn: Phasen des Übergangs
- Klassische Rollenkonflikte in Beratungssituationen
- Umgang mit Konfliktsituationen, Übertragung, Gegenübertragung, Projektion
- Typische Beratungsfehler und ihre Vermeidung
- Der Dialog: Buber, Bohm und der „Sokratische Dialog“
- Feedback-Prozesse in der Beratungsarbeit
- Praxisfälle und Supervisionsanliegen aus der Gruppe

Modul IV

- Reflexion der Praxiserfahrungen und des individuellen Transfers
- Klärung der aktuellen Anliegen der Teilnehmenden
- Die Biographie des Klienten und der rote Faden im Leben
- Das Skript-Modell der TA (Steiner) und die Salutogenese
- Kopernikanische Wendepunkte in der Biographie und ihre Bedeutung
- Klienten-Träume in der Beratungsarbeit
- Gestaltung des Beratungsabschlusses
- Praxisfälle und Supervisionsanliegen aus der Gruppe

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

www.alanus.edu/werkhaus
weiterbildung@alanus.edu
www.facebook.com/AlanusWerkhaus
Tel. 0 22 22.93 21-17 13

Bestellen Sie unseren **E-Mail-Newsletter** online auf unserer Website!



UNSER GÄSTEHAUS

Kunst inklusive!

Das Alanus Gästehaus verfügt über 30 komfortable Gästezimmer, die Ruhe und Erholung bieten. Es ist eine besondere Übernachtungsmöglichkeit für Kursteilnehmer und Tagungsgäste des Weiterbildungszentrums sowie für private und geschäftliche Besucher des Köln-Bonner-Raums. Durch die unmittelbare Nähe unseres Gästehauses zu den Seminar- und Tagungsräumen können Sie konzentriert in Ihre Weiterbildung eintauchen.

Die Zimmer des Gästehauses wurden künstlerisch von Studenten und Dozenten der Alanus Hochschule und des Alanus Weiterbildungszentrums gestaltet. Die Künstler werden prozentual am Umsatz beteiligt.

Als Teilnehmer der Fortbildung zahlen Sie einen ermäßigten Preis für Ihr Zimmer im Gästehaus. Bitte buchen Sie Ihre Übernachtung frühzeitig, denn das Zimmerkontingent ist schnell erschöpft.

VERPFLEGUNG

Leckere und gesunde Mahlzeiten

Unsere Kursteilnehmer, Tagungsgäste sowie privaten und geschäftlichen Besucher bewirten wir mit leckeren und gesunden Mahlzeiten in den Mensen und in der Cafeteria der Alanus Hochschule.

Sie können dort mit einem ausgewogenen und reichhaltigen Frühstücksbuffet in den Tag starten. Mittags werden mehrere Gerichte – darunter mindestens ein vegetarisches – wahlweise angeboten. Salate und Desserts runden Ihr Menü ab.

Die Kontrollstelle ECOCERT (DE-ÖKO-024) hat unsere Küche bio-zertifiziert. Die verwendeten Zutaten stammen überwiegend aus regionalem Anbau. Der generelle Verzicht auf Geschmacksverstärker ist für uns eine Selbstverständlichkeit.





DAS WEITERBILDUNGSZENTRUM ALANUS WERKHAUS

Mit Kunst neue Perspektiven eröffnen

Das Alanus Weiterbildungszentrum ist eine staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung in gemeinnütziger Trägerschaft. In Kunstkursen sowie beruflichen Weiterbildungen vermittelt das Alanus Weiterbildungszentrum fundiertes Handwerkszeug für die persönliche und berufliche Entwicklung und gibt Impulse für kreatives Denken und Handeln. Unsere Dozenten sind ausgewiesene und erfahrene Experten in ihrem Bereich.

Vielfach integrieren wir in unsere Seminare künstlerische Übungen. Dahinter stehen unser Konzept und unsere Überzeugung, dass das Erleben künstlerischer Prozesse kreative Lösungswege aufzeigt, neue Perspektiven eröffnet und die Persönlichkeitsentwicklung unterstützt.

Die enge Kooperation mit der Alanus Hochschule, die sich durch ihre innovativen Studiengänge in den Bereichen Kunst, Wirtschaft, Architektur, Therapie und Pädagogik auszeichnet, ermöglicht es uns, auch fachspezifische Weiterbildungen mit akademischem Niveau anzubieten.

Die Atmosphäre vor Ort inspiriert und ist bestimmt von aktiver Tätigkeit, Austausch und anregenden Begegnungen mit Kunst und jungen Künstlern. Genießen Sie den benachbarten Naturpark Kottenforst als Erholungsort jenseits von Stress und Hektik sowie den einzigartigen Weitblick über die Rheinebene zwischen Bonn und Köln.

Alle Seminare sowie Weiter- und Fortbildungen sind als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt und können mit dem Bildungsscheck NRW, dem Qualischeck Rheinland-Pfalz oder der Bildungsprämie gefördert werden.

Das Bildungswerk Alanus Werkhaus wurde durch die Agentur CERTQA, Deutschlands Marktführer bei der Zertifizierung von Bildungsangeboten, erfolgreich zertifiziert.



PSYCHOSOZIALE BERATUNG
WEITERBILDUNG

Fokus Kunst
Fokus Beruf
Fokus 360°
Fokus Ferien

Weitere Informationen über das Alanus Weiterbildungszentrum und das Alanus Gästehaus, die Online-Anmeldung sowie die Anfahrsbeschreibung finden Sie auf unserer Internetseite.

WEITERBILDUNGSZENTRUM
ALANUS WERKHAUS



Johannishof — 53347 Alfter
Tel. 0 22 22 . 93 21-17 13 — weiterbildung@alanus.edu
www.alanus.edu/werkhaus

 www.facebook.com/AlanusWerkhaus

FOTOS Britta Schüßling (Titelbild),
Stefanie Gather (Innenteil)

Psychosoziale Beratung / Psychosoziales Coaching

Weiterbildung zur integrativen, systemischen und praxisorientierten Beratung

26.09.2019 – 16.05.2020

KursNr 074 | 19

4 BLOCKSEMINARE

26.09. – 28.09.2019 // 28.11. – 30.11.2019

27.02. – 29.02.2020 // 14.05. – 16.05.2020

jeweils Do – Fr 09:00 – 17:30 und Sa 09:00 – 15:30 Uhr

KOSTEN Die Kosten für die Weiterbildung betragen 2.950 Euro. Eine monatliche Zahlungsweise ist möglich: 8 Monate à 330 Euro.

ÜBERNACHTUNG Sie haben die Möglichkeit, im Alanus Gästehaus zu übernachten. Als Teilnehmer der Weiterbildung zahlen Sie einen ermäßigten Preis für Ihr Zimmer. Weitere Informationen unter: www.alanus.edu/werkhaus/gaestehaus

FÖRDERMÖGLICHKEIT Diese Veranstaltung des Alanus Weiterbildungszentrums ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) § 9a als Bildungsurlaub anerkannt und kann mit dem Bildungsscheck NRW und dem Qualischeck Rheinland-Pfalz gefördert werden. Das Bildungswerk Alanus Werkhaus ist durch die Gesellschaft CERTQUA nach DIN EN ISO 9001 und AZAV zertifiziert.

Die Kursbuchung sowie ausführliche Informationen zu allen weiteren Kursen finden Sie auf unserer Website.

**WEITERBILDUNGSZENTRUM
ALANUS WERKHAUS**



Johannishof — 53347 Alfter

Tel. 02222.9321-1713 — weiterbildung@alanus.edu

www.alanus.edu/werkhaus

Seminare und Weiterbildungen für Berater, Coaches & Trainer 2019

Das Alanus Werkhaus bietet weitere interessante Seminare für Berater, Coaches und Trainer an:

Neue Impulse für die Teamarbeit – Angewandte Improvisation

30.03.2019 // KursNr 065 | 19

Stimme und Berufsalltag – Der Ton macht die Person

12.04.2019 – 13.04.2019 // KursNr 066 | 19

Das Spiel mit dem Status – Überzeugen in Gesprächen

24.05.2019 – 25.05.2019 // KursNr 069 | 19

Das Geheimnis erfolgreicher Trainings – Seminar mit künstlerischen Übungen

04.07.2019 – 06.07.2019 // KursNr 058 | 19

Konfliktcoach – Konflikte wirksam lösen mit Kunst

08.07.2019 – 09.11.2019 // KursNr 071 | 19

Coachen mit Kunst

05.09.2019 – 16.05.2020 // KursNr 072 | 19

Fesseln, begeistern, überzeugen! Lebendig und authentisch präsentieren

06.09.2019 – 07.09.2019 // KursNr 073 | 19

Offene Werkstatt für Stimme und Präsenz

24.09.2019 – 05.11.2019 // KursNr 076 | 19

Verzaubern Sie Ihr Publikum – Packend vorlesen

02.11.2019 // KursNr 078 | 19

Wachmacher – Spiele und Methoden zur Gestaltung lebendiger Workshops

23.11.2019 – 24.11.2019 // KursNr 080 | 19

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter www.alanus.edu/werkhaus